

**JEDILNIK – ŠOLA : 12. 5. 2025 – 16. 5. 2025**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 12. 5.	buhtelj ^(1A,2,3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	gobova juha ^(1A) , hrenovke, pire krompir ⁽³⁾ , kumare v omaki ⁽³⁾
TOREK, 13. 5.	pisan kruh ^(1A) , ribji namaz ^(3, 4) , redkvica, čaj	piščančji ragu ^(1A) , ajdovi njoki ^(1A, 2, 3) , mešana solata
SREDA, 14. 5.	sirovka ^(1A,3) , jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , sadež	grahova juha ^(1A) , svinjska pečenka v naravni omaki ^(1A) , dušen riž, zeljna solata
ČETRTEK, 15. 5.	polnozrnata bombetka ^(1A) , salama, češnjev paradižnik, BIO čebula čaj	goveja juha ^(1A) , krompirjeva musaka ^(2, 3) , mešana solata
PETEK, 16. 5.	polbeli kruh ^(1A) zelenjavno-mesni namaz ^(1A, 3) , sadež, čaj	enolončnica- BIO telečja obara ^(1A) , kruh ^(1A) , kompot

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

**DIETNI JEDILNIK : 12. 5. 2025 – 16. 5. 2025**

	MALICA (laktoza)	MALICA (gluten, laktoza)	KOSILO (laktoza)	KOSILO (gluten, laktoza)
PONEDELJEK, 12. 5.	buhtelj ^(1A) , mleko brez laktoze, sadež	BG kruh, marmelada, mleko brez laktoze, sadež	gobova juha, hrenovke, pire krompir na riževem napitku, kumare v omaki	gobova juha, hrenovke, pire krompir na riževem napitku, kumare v omaki
TOREK, 13. 5.	pisan kruh ^(1A) , tunina v olivnem olju ⁽⁴⁾ , redkvica, čaj	BG kruh, tunina v olivnem olju ⁽⁴⁾ , redkvica, čaj	piščančji ragu ^(1A) , ajdovi žganci ^(1A) , mešana solata	piščančji ragu, ajdovi žganci, mešana solata
SREDA, 14. 5.	žemlja ^(1A) , jogurt brez laktoze ⁽³⁾ , sadež	BG žemlja, jogurt brez laktoze ⁽³⁾ , sadež	grahova juha ^(1A) , svinjska pečenka v naravni omaki ^(1A) , dušen riž, zeljna solata	grahova juha, svinjska pečenka v naravni omaki, dušen riž, zeljna solata
ČETRTEK, 15. 5.	p. bombetka ^(1A) , salama, češnjev paradižnik, BIO čebula, čaj	BG bombetka, salama, češnjev paradižnik, BIO čebula, čaj	goveja juha ^(1A) , krompirjeva musaka, mešana solata	goveja juha, krompirjeva musaka, mešana solata
PETEK, 16. 5.	polbeli kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz, sadež, čaj	BG kruh, zelenjavno-mesni namaz, sadež, čaj	enolončnica- BIO telečja obara ^(1A) , kruh ^(1A) , kompot	enolončnica- BIO telečja obara, BG kruh, kompot

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 12. 5. 2025 – 16. 5. 2025**

	MALICA	KOSILO
PON., 12. 5.	graham kruh ^(1A) - 80 g (40 OH) marmelada – dietna – 20 g (15 OH), maslo ⁽³⁾ , čaj	gobova juha – 200 ml (5 OH), hrenovka, kuhan krompir – 200 g (30 OH), kumare v omaki ⁽³⁾
TOR., 13. 5.	graham kruh ^(1A) - 80 g (40 OH) tuna v oljčnem olju ⁽⁴⁾ , redkvice, čaj	zelenjavno-mesni ragu ^(1A) – 200 g (20 OH) ajdovi njoki ^(1A) – 180 g (30 OH) mešana solata
SRE., 14. 5.	graham kruh ^(1A) - 80 g (40 OH), lešnikov namaz brez dodanega sladkorja – 20 g (12 OH), jagode – 75 g (4 OH)	grahova juha ^(1A,2) – 200 ml (12 OH), svinjska pečenka v naravni omaki ^(1A) , polnozrnat kus kus - 120 g (30 OH), zeljna solata
ČET., 15. 5.	polnozrnat bombetka ^(1A) - 80 g (40 OH) salama (piščančja prsa), paradižnik, BIO čebula čaj	goveja juha ^(1A) - 200 ml (12 OH), mesni polpet, kuhan krompir – 200 g (30 OH), mešana solata
PET., 16. 5.	ajdov kruh z orehi ^(1A) - 80 g (40 OH), kokošja pašteta Argeta, zelenjava, sadež	enolončnica- BIO telečja obara ^(1A) - 200 g (35 OH), ajdov kruh ^(1A) – 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.