



## JEDILNIK – ŠOLA : 18. 11. 2024 – 22. 11. 2024

	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK, 18. 11.</b>	osje gnezdo <sup>(1A, 2, 3, 7)</sup> , kakav, sadež	zelenjavna juha <sup>(1A)</sup> , sojini polpeti pire krompir <sup>(3)</sup> , kremna špinaca <sup>(3)</sup>
<b>TOREK, 19. 11.</b>	koruzna žemlja <sup>(1A)</sup> , sir <sup>(3)</sup> , ajvar, čaj	porova juha <sup>(1A)</sup> makaronovo meso <sup>(1A)</sup> , zelena solata
<b>SREDA, 20. 11.</b>	žitni kosmiči <sup>(1A)</sup> , mleko <sup>(3)</sup> , sadež	prežganka <sup>(1A,3)</sup> gobovo meso <sup>(1A)</sup> , gluhi štruklji <sup>(1A)</sup> mešana solata
<b>ČETRTEK, 21. 11.</b>	graham kruh <sup>(1A)</sup> , pašteta Argeta <sup>(3)</sup> , paprika, čaj	piščančji zrezki v omaki <sup>(1A)</sup> , kus kus <sup>(1F)</sup> , zeljna solata s koruzo sadež
<b>PETEK, 22. 11.</b>	pica <sup>(1A, 3)</sup> , čaj	bograč <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , domača sladica <sup>(1A,2,3)</sup>

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

### LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Nika Novak,  
vodja šolske prehrane

## DIETNI JEDILNIK : 18. 11. 2024 – 22. 11. 2024

	MALICA (mleko)	MALICA (gluten, mleko)	KOSILO (mleko)	KOSILO (gluten, mleko)
<b>PONEDELJEK, 18. 11.</b>	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , čičerikin namaz, sojin napitek <sup>(7)</sup> , sadež,	BG kruh, čičerikin namaz, sojin napitek <sup>(7)</sup> , sadež,	zelenjavna juha <sup>(1A)</sup> , mesni polpeti, pire krompir na riževem napitku, kremna špinača	zelenjavna juha, mesni polpeti, pire krompir na riževem napitku, kremna špinača
<b>TOREK, 19. 11.</b>	žemlja <sup>(1A)</sup> , poltrajna salama, ajvar, čaj	BG žemlja, poltrajna salama, ajvar, čaj	porova juha <sup>(1A)</sup> makaronovo meso <sup>(1A)</sup> , zelenja solata	porova juha, BG makaronovo meso, zelenja solata
<b>SREDA, 20. 11.</b>	žitni kosmiči <sup>(1A)</sup> , rižev napitek sadež	BG žitni kosmiči, rižev napitek sadež	prežganka <sup>(1A)</sup> gobovo meso <sup>(1A)</sup> , gluhi štruklji <sup>(1A)</sup> mešana solata	prežganka, gobovo meso, slan krompir, mešana solata
<b>ČETRTEK, 21. 11.</b>	graham kruh <sup>(1A)</sup> , pašteta Argeta <sup>(3)</sup> , paprika, čaj	BG kruh, pašteta Argeta <sup>(3)</sup> , paprika, čaj	piščančji zrezki v omaki <sup>(1A)</sup> , kus kus <sup>(1F)</sup> , zeljna solata s koruzo sadež	piščančji zrezki v omaki, dušen riž , zeljna solata s koruzo sadež
<b>PETEK, 22. 11.</b>	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , zelenjavno-mesni namaz, čaj	BG kruh, zelenjavno-mesni namaz, čaj	bograč <sup>(1A)</sup> kruh <sup>(1A)</sup> , domača sladica <sup>(1A)</sup>	bograč, BG kruh, domača sladica

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Nika Novak,  
vodja šolske prehrane

## JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 18. 11. 2024 – 22. 11. 2024

	MALICA	KOSILO
<b>PON., 18. 11.</b>	graham kruh <sup>(1A)</sup> - 60 g (30 OH), umešano jajce, čaj	zelenjavna juha <sup>(1A)</sup> – 200 ml (5 OH), mesni polpet <sup>(2)</sup> , kuhan krompir – 200 g (30 OH) dušena špinača
<b>TOR., 19. 11.</b>	polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> - 60 g (30 OH) poltrajna salama, ajvar, čaj	porova juha <sup>(1A)</sup> – 200 ml (15 OH) polnozrnate testenine – 120 g (30 OH) mesna omaka zelena solata
<b>SRE., 20. 11.</b>	navadni grški jogurt <sup>(3)</sup> – 2 dl (15 OH) graham kruh <sup>(1A)</sup> - 40 g (20 OH), manjše jabolko – (15 OH)	prežganka <sup>(1A)</sup> – 200 ml (5 OH) gobovo meso <sup>(1A)</sup> , polnozrnate testenine <sup>(1A)</sup> – 120 g (30 OH) mešana solata
<b>ČET., 21. 11.</b>	graham kruh <sup>(1A)</sup> - 60 g (30 OH), pašteta Argeta <sup>(3)</sup> , paprika, čaj	piščančji zrezki v omaki <sup>(1A)</sup> , dušen rjavi neoluščen riž - 90 g (30 OH) zeljna solata s koruzo
<b>PET., 22. 11.</b>	polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> – 60 g (30 OH), zelenjavno-mesni namaz, čaj	bograč <sup>(1A)</sup> – 250 g (20 OH) polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> – 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

Nika Novak,  
vodja šolske prehrane