

JEDILNIK – ŠOLA : 2. 12. 2024 – 6. 12. 2024

| | MALICA | KOSILO |
|-------------------------------------|---|---|
| PONEDELJEK, 2. 12. | ajdov kruh z orehi ^(1A) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , sadež, čaj | grahova juha ^(1A,2,3) hrenovka ^(1A) , pire krompir ^(1A) , sladko zelje |
| TOREK, 3. 12. | bombetka ^(1A) , poli salama, kisle kumarice, čaj | paradižnikova juha, špageti z bolognese omako ^(1A, 2) , radič v solati |
| SREDA, 4. 12. | pletenica s sezamom ^(1A, 11) , jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , sadež | zelenjavna juha ^(1A) , goveji golaž, polenta ^(1A) , rdeča pesa |
| ČETRTEK, 5. 12. | ržen kruh ^(1A,1B) , med in maslo ⁽³⁾ , sadež, čaj | korenčkova juha ^(1A) , ocvrte piščančje krače ^(1A) , grajska zelenjava, krompir s čebulico |
| PETEK, 6. 12. | parkelj ^(1A,3) , kakav ⁽³⁾ , sadež | enolončnica – telečja obara s krpicami ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A,2,3) |

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

DIETNI JEDILNIK : 2. 12. 2024 – 6. 12. 2024

| | MALICA (mleko) | MALICA (gluten, mleko) | KOSILO (mleko) | KOSILO (gluten, mleko) |
|-------------------------------|---|---|---|--|
| PONEDELJEK, 2. 12. | ajdov kruh z orehi ^(1A) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , sadež, čaj | BG kruh, ribji namaz ⁽⁴⁾ , sadež, čaj | grahova juha ^(1A) , hrenovka ^(1A) , pire krompir z riževim napitkom, sladko zelje | grahova juha, hrenovka, pire krompir z riževim napitkom, sladko zelje |
| TOREK, 3. 12. | bombetka ^(1A) , poli salama, kisle kumarice, čaj | BG bombetka, poli salama, kisle kumarice, čaj | paradižnikova juha, špageti z bolognese omako ^(1A, 2) , radič v solati | paradižnikova juha, BG špageti z bolognese omako ⁽²⁾ , radič v solati |
| SREDA, 4. 12. | pletenica s sezamom, sadni sojin desert ⁽⁷⁾ , sadež | BG štručka, sadni sojin desert ⁽⁷⁾ , sadež | zelenjavna juha ^(1A) , goveji golaž, polenta ^(1A) , rdeča pesa | zelenjavna juha, goveji golaž, BG polenta, rdeča pesa |
| ČETRTEK, 5. 12. | ržen kruh ^(1A,1B) , med, sadež, čaj | BG kruh, med, sadež, čaj | korenčkova juha ^(1A) , pečene piščančje krače, grajska zelenjava, krompir s čebulico | korenčkova juha, pečene piščančje krače, grajska zelenjava, krompir s čebulico |
| PETEK, 6. 12. | parkelj brez mleka ^(1A) , ovseni napitek ^(1E) , sadež | BG koruzni kosmiči ovseni napitek ^(1E) , sadež | enolončnica – telečja obara s krpicami ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica | enolončnica – telečja obara, BG kruh, BG sladica |

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:



1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane



JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 2. 12. 2024 – 6. 12. 2024

| | MALICA | KOSILO |
|--|--|---|
| PON., 2. 12. | polnozrnati kruh ^(1A) - 60 g (30 OH), tunina pašteta ⁽⁴⁾ , čaj | grahova juha – 200 ml (12 OH), hrenovka ^(1A) , kuhan krompir – 200 g (30 OH) sladko zelje |
| TOR., 3. 12. | polnozrnati kruh ^(1A) - 60 g (30 OH), poli salama, kisle kumarice, čaj | paradižnikova juha, polnozrnate testenine ^(1A) – 120 g (30 OH), bolonez omaka ^(1A, 2) , radič v solati |
| SRE., 4. 12. | graham kruh ^(1A) -60 g (30 OH) marmelada – dietna – 20 g (16 OH), maslo, mandarina – 8 OH | zelenjavna juha ^(1A) – 200 ml (5 OH), goveji golaž, ajdova kaša – 120 g (30 OH) rdeča pesa |
| ČET., 5. 12.  | graham kruh ^(1A,8) - 60 g (30 OH), umešano jajce ⁽²⁾ , čaj | korenčkova juha ^(1A) – 200 ml (5 OH), pečene piščančje krače, grajska zelenjava, krompir s čebulico – 200 g (30 OH) |
| PET., 6. 12.  | parkelj ^(1A,3) - 60 g (30 OH), navaden jogurt ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH), mandarina – 8 OH | enolončnica-telečja obara ^(1A) – 250 g (30 OH) polnozrnati kruh ^(1A) – 40 g (20 OH) |

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

Nika Novak,
vodja šolske prehrane



OSNOVNA ŠOLA FRANA METELKA ŠKOCJAN, PODRUŽNICA Bučka
VRTEC RADOVEDNEŽ ŠKOCJAN

Spletna stran: www.os-skocjan.si

E-pošta: os-skocjan@guest.arnes.si

Z igro in učenjem do znanja za življenje

