

## JEDILNIK – ŠOLA : 21. 10. 2024 – 25. 10. 2024

	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK, 21. 10.</b>	osje gnezdo <sup>(1A, 2, 3, 7)</sup> , sadež, bela kava <sup>(7)</sup>	krompirjev golaž <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , kompot
<b>TOREK, 22. 10.</b>	sirov burek <sup>(1A,2,3)</sup> , sadež, čaj	brokolijeva juha <sup>(1A)</sup> , čufti v paradižnikovi omaki <sup>(1A, 2)</sup> pire krompir <sup>(3)</sup> , mešana solata
<b>SREDA, 23. 10.</b>	polenta na mleku <sup>(1A,3)</sup> , sadež	korenčkova juha <sup>(1A)</sup> , čebulna bržola <sup>(1A)</sup> , kus kus <sup>(1A,1F)</sup> , kumare v solati
<b>ČETRTEK, 24. 10.</b>	ovseni kruh <sup>(1A)</sup> , jajčni namaz <sup>(2,3)</sup> paprika, čaj	zelenjavna juha <sup>(1A)</sup> , ravioli <sup>(1A)</sup> , piščančji medaljoni v vrtnarski omaki <sup>(1A)</sup> , paradižnikova solata
<b>PETEK, 25. 10.</b>	rženi kruh <sup>(1A,1B)</sup> , maslo <sup>(7)</sup> , med, sadež, čaj	enolončnica- podgurska pristavljenka <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> sadni sladoled <sup>(1A,3)</sup>

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Nika Novak,  
vodja šolske prehrane

## DIETNI JEDILNIK : 21. 10. 2024 – 25. 10. 2024

	MALICA (laktoza)	MALICA (gluten, laktoza)	KOSILO (laktoza)	KOSILO (gluten, laktoza)
<b>PONEDELJEK, 21. 10.</b>	marmeladni rogljiček <sup>(1A)</sup> , rižev napitek, sadež	BG žemlja, rižev napitek, sadež	krompirjev golaž <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , kompot	krompirjev golaž <sup>(1A)</sup> , BG kruh, kompot
<b>TOREK, 22. 10.</b>	polnozrnat kruh <sup>(1A)</sup> , maslo brez laktoze <sup>(3)</sup> , marmelada, čaj	BG kruh, maslo brez laktoze <sup>(3)</sup> , marmelada, čaj	brokolijeva juha <sup>(1A)</sup> , čufti v paradižnikovi omaki <sup>(1A)</sup> pire krompir z riževim napitkom, mešana solata	čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir z riževim napitkom, mešana solata
<b>SREDA, 24. 10.</b>	polenta na ovsemem napitku <sup>(1A,1E)</sup> , sadež	BG štručka, jogurt brez laktoze <sup>(3)</sup>	korenčkova juha <sup>(1A)</sup> , čebulna bržola <sup>(1A)</sup> , kus kus <sup>(1A,1F)</sup> , kumare v solati	korenčkova juha, čebulna bržola, kuhan krompir, kumare v solati
<b>ČETRTEK, 25. 10.</b>	ovseni kruh <sup>(1A)</sup> , jajčni namaz <sup>(2)</sup> , paprika, čaj	BG kruh, jajčni namaz <sup>(2)</sup> , paprika, čaj	zelenjavna juha <sup>(1A)</sup> , testenine s piščančjimi medaljoni v vrtnarski omaki <sup>(1A)</sup> , paradižnikova solata	zelenjavna juha, testenine s piščančjimi medaljoni v vrtnarski omaki <sup>(1A)</sup> , paradižnikova solata
<b>PETEK, 26. 10.</b>	ržen kruh <sup>(1A,1B)</sup> , med, čaj, sadež	BG kruh, med, čaj, sadež	enolončnica- podgurska pristavljenka <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> sadni sladoled <sup>(1A)</sup>	enolončnica- podgurska pristavljenka, BG kruh, sadni sladoled

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

### LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Nika Novak,  
vodja šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 21. 10. 2024 – 25. 10. 2024**

	<b>MALICA</b>	<b>KOSILO</b>
<b>PONEDELJEK, 21. 10.</b>	graham žemlja <sup>(1A)</sup> - <b>80 g (40 OH)</b> topljen sirček <sup>(3)</sup> , kisle kumarice, čaj	krompirjev golaž <sup>(1A)</sup> - <b>250 ml (30 OH)</b> , polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> – <b>40 g (20 OH)</b>
<b>TOREK, 22. 10.</b>	polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> - <b>60 g (30 OH)</b> , maslo <sup>(3)</sup> , marmelada – dietna – <b>20 g (15 OH)</b> , čaj	brokolijeva juha - <b>250 ml (5 OH)</b> čufti v paradižnikovi omaki <sup>(1A, 2)</sup> , kuhan krompir – <b>200 g (30 OH)</b> , mešana solata
<b>SREDA, 23. 10.</b>	mleko <sup>(3)</sup> – <b>2 dl (15 OH)</b> , graham kruh <sup>(1A)</sup> - <b>60 g (30 OH)</b> , sir (2 rezini)	korenčkova juha <sup>(1A)</sup> - <b>200 ml (5 OH)</b> , čebulna bržola <sup>(1A)</sup> - <b>250 ml (20 OH)</b> , kuhan krompir <sup>(1A)</sup> – <b>200 g (30 OH)</b> , kumare v solati
<b>ČETRTEK, 24. 10.</b>	graham kruh <sup>(1A)</sup> - <b>60 g (30 OH)</b> , jajčni namaz <sup>(2,3)</sup> , zelenjava, čaj	zelenjavna juha – <b>200 ml (5 OH)</b> , polnozrnati špageti <sup>(1A)</sup> – <b>120 g (30 OH)</b> , piščančji koščki v vrtnarski omaki <sup>(1A)</sup> , paradižnikova solata
<b>PETEK, 25. 10.</b>	navadni jogurt <sup>(3)</sup> – <b>2 dl (15 OH)</b> , graham kruh <sup>(1A)</sup> - <b>40 g (20 OH)</b> , mandarina- <b>(8 OH)</b>	enolončnica- podgurska pristavljenka <sup>(1A)</sup> – <b>250 g (30 OH)</b> , graham kruh <sup>(1A)</sup> – <b>40 g (20 OH)</b>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

Nika Novak,  
vodja šolske prehrane