

JEDILNIK – ŠOLA : 14. 10. 2024 – 18. 10. 2024

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 14. 10.	kajzerica ^(1A) , mortadela, paradižnik, čaj	prežganka ^(1A,2) , dunajski puranji zrezek ^(1A,2,4) petersiljev krompir, zeljna solata
TOREK, 15. 10.	košarica z jagodnim in vanilijevim nadevom ^(1A, 3) , sadež, čaj	goveja juha ^(1A) , skutni štruklji s piščančjim mesom in gobami ^(1A,2,3) , zelenja solata
SREDA, 16. 10.	koruzni kosmiči ^(1A) , BIO pitno mleko sadež	grahova juha ^(1A) , pleskavica, džuvec riž, mešana solata
ČETRTEK, 17. 10.	pisan kruh ^(1A) , sadni namaz iz lokalne skute ⁽³⁾ , čaj	sir na žaru ⁽³⁾ , pire krompir ⁽³⁾ , integrirana koleraba v omaki ^(1A) , radič v solati
PETEK, 18. 10.	rženi kruh ^(1A) , tunin namaz ⁽³⁾ , čaj	enolončnica z BIO mesom in zelenjavo ^(1A) , kruh ^(1A) , pudingova rezina ^(1A,2,3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).


LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

DIETNI JEDILNIK : 14. 10. 2024 – 18. 10. 2024

	MALICA (laktoza)	MALICA (gluten, laktoza)	KOSILO (laktoza)	KOSILO (gluten, laktoza)
PONEDELJEK, 14. 10.	kajzerica ^(1A) , mortadela, paradižnik, čaj	BG kruh, mortadela, paradižnik, čaj	prežganka ^(1A, 2) , puranji file na žaru, peteršiljev krompir, zeljna solata	prežganka ^(1A,2) , puranji file na žaru, peteršiljev krompir, zeljna solata
TOREK, 15. 10.	kraljeva štručka fit ^(1A) , sadež, čaj	BG štručka, sadež, čaj	goveja juha ^(1A) , testenine s piščančjim mesom in gobami ^(1A) , zelena solata	goveja juha, BG testenine s piščančjim mesom in gobami, zelena solata
SREDA, 16. 10.	ovsen napitek ^(1E) , koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	ovsen napitek ^(1E) , BG koruzni kosmiči, sadež	grahova juha ^(1A) , pleskavica, džuveč riž, mešana solata	grahova juha, pleskavica, džuveč riž, mešana solata
ČETRTEK, 17. 10.	pisan kruh ^(1A) , sirček brez laktoze, paprika, čaj	BG kruh, sirček brez laktoze, paprika čaj	piščančji file na žaru, pire krompir z riževim napitkom, integrirana koleraba v omaki ^(1A) , radič v solati	piščančji file na žaru, pire krompir z riževim napitkom, integrirana koleraba v omaki, radič v solati
PETEK, 18. 10.	rženi kruh ^(1A) , tuna v oljčnem olju ⁽⁴⁾ , 100 % sadni sok 	rženi kruh ^(1A) , tuna v oljčnem olju ⁽⁴⁾ , 100 % sadni sok	enolončnica z BIO mesom in zelenjavo ^(1A) , kruh ^(1A) , sladica ^(1A)	enolončnica z BIO mesom in zelenjavo, BG kruh, sladica

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 14. 10. 2024 – 18. 10. 2024

	MALICA	KOSILO
PON., 14. 10.	graham žemlja ^(1A) - 80 g (40 OH), mortadela, paradižnik, čaj	prežganka ^(1A,2) - 200 ml (12 OH), puranji file na žaru, peteršiljev krompir – 200 g (30 OH), zeljna solata
TOR., 15. 10.	pirin kruh ^(1A) – 60 g (30 OH), umešano jajce ^(2,3) , zelenjava, čaj	goveja juha ^(1A) – 200 ml (15 OH), polnozrnate testenine - 120 g (30 OH), piščančje meso z gobami ^(1A,3) , zelena solata
SRE., 16. 10.	navadni jogurt ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH) črni (pšenični) kruh ^(1A) - 40 g (20 OH), manjše jabolko - (15 OH)	grahova juha ^(1A) – 200 ml (12 OH), pleskavica, kuhana ajdova kaša - 90 g (30 OH), mešana solata
ČET., 17. 10.	polnozrnati kruh ^(1A) - 60 g (30 OH) skutni namaz ⁽³⁾ , paprika, čaj	sir na žaru ⁽³⁾ , kuhan krompir – 200 g (30 OH), integrirana koleraba v omaki ^(1A) , radič v solati
PET., 18. 10.	črni (pšenični) kruh ^(1A) – 60 g (30 OH), tunina pašteta, čaj	enolončnica z BIO mesom in zelenjavo ^(1A) - 250 ml (25 OH), polnozrnati kruh ^(1A) - 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

Nika Novak,
vodja šolske prehrane