

JEDILNIK – ŠOLA : 23. 9. 2024 – 27. 9. 2024

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 23. 9.	orehov rogljiček ^(1A,3, 8) , kakav ⁽³⁾ , sadež	bučkina kremna juha ^(1A) , segedin golaž ^(1A) , polenta ^(1A)
TOREK, 24. 9.	polnozrnata štručka ^(1A, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	piščančji medaljoni v naravni omaki ^(1A) , široki rezanci ^(1A) , zeljna solata
SREDA, 25. 9.	pletenica s sezamom ^(1A,11) , jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , sadež	goveja juha ^(1A) , krompirjeva musaka ^(1A,2, 3) , mešana solata
ČETRTEK, 26. 9.	kruh s semeni ^(1A, 8) , rezina sira Luka ⁽³⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾ paprika, čaj	zelenjavno-mesni ragu ^(1A) , ajdovi žganci ^(1A) , sadež
PETEK, 27. 9.	pisan kruh ^(1A) , čičerikin namaz ^(3,4) , čaj, sadež	lečina mineštra ^(1A) , kruh ^(1A) biskvitno pecivo s sadjem ^(1A, 2, 3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

DIETNI JEDILNIK (mleko): 23. 9. 2024 – 27. 9. 2024

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 23. 9.	orehov rogljiček ^(1A,8) , sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	bučkina kremna juha ^(1A) , segedin golaž ^(1A) , polenta ^(1A)
TOREK, 24. 9.	polnozrnata štručka ^(1A, 7) hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	piščančji medaljoni v naravni omaki ^(1A) , široki rezanci ^(1A) , zeljna solata
SREDA, 25. 9.	pletenica s sezamom ^(1A,11) , rastlinski jogurt ⁽⁷⁾ , sadež	goveja juha ^(1A) , mesni polpet, peteršiljev krompir, mešana solata
ČETRTEK, 26. 9.	kruh s semeni ^(1A, 8) , rezina šunke, kuhano jajce ⁽²⁾ paprika, čaj	zelenjavno-mesni ragu ^(1A) , ajdovi žganci ^(1A) , sadež
PETEK, 27. 9.	pisan kruh ^(1A) , čičerikin namaz ⁽⁴⁾ , čaj, sadež	lečina mineštra ^(1A) , kruh ^(1A) biskvitno pecivo s sadjem ^(1A)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

DIETNI JEDILNIK (gluten, mleko): 23. 9. 2024 – 27. 9. 2024

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 23. 9.	BG kruh, marmelada, sadež, čaj	bučkina kremna juha, segedin golaž, BG polenta
TOREK, 24. 9.	BG štručka, hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	piščančji medaljoni v naravni omaki, BG testenine, zeljna solata
SREDA, 25. 9.	BG štručka, rastlinski jogurt ⁽⁷⁾ , sadež	goveja juha, mesni polpet, peteršiljev krompir, mešana solata
ČETRTEK, 26. 9.	BG kruh, rezina šunke, kuhano jajce ⁽²⁾ , paprika, čaj	zelenjavno-mesni ragu BG polnozrnate testenine, sadež
PETEK, 27. 9.	BG kruh, čičeričin namaz ⁽⁴⁾ , čaj, sadež	lečina mineštra, BG kruh, BG biskvitno pecivo s sadjem

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 23. 9. 2024 – 27. 9. 2024**

	MALICA	KOSILO
PON., 23. 9.	polnozrnati kruh ^(1A) – 60 g (30 OH), pašteta Argeta, mleko-2 dcl (15 OH)	bučna kremna juha ^(1A) – 200 ml (5 OH), segedin golaž ^(1A) – 100 g (13 OH), polnozrnate testenine – 100 g (25 OH)
TOR., 24. 9.	polnozrnata žemlja ^(1A) - 80 g (40 OH), hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	piščančji medaljoni v naravni omaki ^(1A) , ajdova kaša s čebulico – 120 g (18 OH), zeljna solata
SRE., 25. 9.	grški jogurt ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH) črni (pšenični) kruh ^(1A) - 40 g (20 OH), manjše jabolko - (15 OH)	goveja juha ^(1A) – 200 ml (15 OH), mesni polpet, peteršiljev krompir – 200 g (30 OH), mešana solata
ČET., 26. 9.	črni (pšenični) kruh ^(1A) – 60 g (30 OH), rezina sira Luka , kuhano jajce ⁽²⁾ paprika, čaj	zelenjavno-mesni ragu ^(1A) ajdovi žganci ^(1A) – 90 g (15 OH)
PET., 27. 9.	črni (pšenični) kruh ^(1A) - 60 g (30 OH), čičerikin namaz ^(3,4) , čaj	lečina mineštra ^(1A) – 200 g (26 OH), polnozrnati kruh ^(1A) – 40 g (20 OH),

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane