

**JEDILNIK – ŠOLA : 10. 6. 2024 – 14. 6. 2024**

	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK, 10. 6.</b>	krosant rogljič <sup>(1A,3)</sup> , kakav <sup>(3)</sup> , sadež	zelenjavna juha <sup>(1A)</sup> , dunajski piščančji zrezek <sup>(1A, 2)</sup> slan krompir s čebulico zelenja solata
<b>TOREK, 11. 6.</b>	pirin kruh <sup>(1A,1C)</sup> , salama, kisla paprika, čaj	porova juha <sup>(1A)</sup> , beef stroganov <sup>(1A,3)</sup> , gluhi štruklji <sup>(1A)</sup> , sezonska solata
<b>SREDA, 12. 6.</b>	mlečni riž <sup>(3)</sup> , čokoladni posip <sup>(3)</sup> , sadež	česnova juha <sup>(1A)</sup> , špageti bolognese <sup>(1A)</sup> , kumare v solati
<b>ČETRTEK, 13. 6.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> kokošja pašteta <sup>(3)</sup> , zelenjava (paradižnik, paprika), čaj	sir na žaru <sup>(3)</sup> , tlačen krompir, zelenjavna omaka <sup>(1A)</sup> , sezonska solata
<b>PETEK, 14. 6.</b>	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , topljen sirček <sup>(3)</sup> , nariban korenček, čaj	enolončnica- italijanska mineštra <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , sladoled <sup>(3)</sup>

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane

**DIETNI JEDILNIK : 10. 6. 2024 – 14. 6. 2024**

	MALICA (laktoza)	MALICA (gluten, laktoza)	KOSILO (laktoza)	KOSILO (gluten, laktoza)
<b>PONEDELJEK, 10. 6.</b>	pletenica s sezamom <sup>(1A)</sup> , mleko brez laktoze <sup>(3)</sup> sadež	BG štručka, mleko brez laktoze <sup>(3)</sup> , sadež	zelenjavna juha <sup>(1A)</sup> , dunajski piščančji zrezek <sup>(1A, 2)</sup> , slan krompir s čebulico, zelenja solata	zelenjavna juha, piščančji zrezek na žaru, slan krompir s čebulico, zelenja solata
<b>TOREK, 11. 6.</b>	pirin kruh <sup>(1A,1C)</sup> , salama, kisla paprika, čaj	BG kruh, salama, kisla paprika, čaj	porova juha <sup>(1A)</sup> , beef stroganov <sup>(1A)</sup> , gluhi štruklji <sup>(1A)</sup> , sezonska solata	porova juha, beef stroganov, ajdova kaša, sezonska solata
<b>SREDA, 12. 6.</b>	mlečni riž na mleku brez laktoze <sup>(3)</sup> , kakavov posip, sadež	mlečni riž na mleku brez laktoze <sup>(3)</sup> , kakavov posip, sadež	česnova juha <sup>(1A)</sup> , špageti bolognese <sup>(1A)</sup> , kumare v solati	česnova juha <sup>(1A)</sup> , BG špageti bolognese, kumare v solati
<b>ČETRTEK, 13. 6.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , pašteta, zelenjava (paradižnik, paprika), čaj	BG kruh, pašteta, zelenjava (paradižnik, paprika), čaj	svinjski zrezek v zelenjavni omaki, tlačen krompir, sezonska solata	svinjski zrezek v zelenjavni omaki, tlačen krompir, sezonska solata
<b>PETEK, 14. 6.</b>	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , sirček brez laktoze <sup>(3)</sup> , nariban korenček, čaj	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , sirček brez laktoze <sup>(3)</sup> , nariban korenček, čaj	enolončnica- italijanska mineštra <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , sladoled	enolončnica- italijanska mineštra, BG kruh, sladoled

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 10. 6. 2024 – 14. 6. 2024**

	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>
<b>PONEDELJEK, 10. 6.</b>	polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> - 80 g (40 OH), pečeno jajce <sup>(2)</sup> , zelenjava, čaj	zelenjavna juha <sup>(1A)</sup> – 200 ml (5 OH), pečen piščančji file, (kuhan) slan krompir s čebulico – 200 g (30 OH), zelena solata
<b>TOREK, 11. 6.</b>	črni (pšenični) kruh – 80 g (40 OH), salama, zelenjava (kisla paprika) čaj	porova juha <sup>(1A)</sup> – 200 ml (5 OH) beef stroganov <sup>(1A,3)</sup> , ajdova kaša - 120 g (30 OH), sezonska solata
<b>SREDA, 12. 6.</b>	navadni jogurt <sup>(3)</sup> – 2 dl (15 OH) črni (pšenični) kruh <sup>(1A)</sup> - 40 g (20 OH), manjše jabolko - (15 OH)	česnova juha <sup>(1A)</sup> – 200 ml (12 OH), polnozrnate testenine <sup>(1A)</sup> – 120 g (30 OH), bolognese omaka <sup>(1A)</sup> , kumare v solati
<b>ČETRTEK, 13. 6.</b>	polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> - 80 g (40 OH), kokošja pašteta <sup>(3)</sup> , zelenjava (paradižnik, paprika), čaj	sir na žaru <sup>(3)</sup> , kuhan krompir – 200 g (30 OH), zelenjavna omaka <sup>(1A)</sup> sezonska solata
<b>PETEK, 14. 6.</b>	črni (pšenični) kruh – 80 g (40 OH), topljeni sirček <sup>(3)</sup> , nariban korenček, čaj	enolončnica- italijanska mineštra <sup>(1A)</sup> – 250 ml (25 OH) polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> - 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:**

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.