

JEDILNIK – ŠOLA : 20. 5. 2024 – 24. 5. 2024

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 20. 5.	polnozrnati kruh ^(1A) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	sojini polpeti ^(1A,3) pire krompir ⁽³⁾ , kremna špinača ⁽³⁾
TOREK, 21. 5.	hot dog štručka ^(1A, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	goveja juha ^(1A) , makaronovo meso ^(1A) , zeljna solata
SREDA, 22. 5.	čokolino ^(1A,3,8) , sadež	česnova juha ^(1A) , kaneloni s šunko in sirom ^(1A,2,3) , peteršiljev krompir, kumarična solata
ČETRTEK, 23. 5.	navihančki chia z breskovim nadevom ^(1A) sadež, čaj	piščančji paprikaš ^(1A) , njoki ^(1A,2,3) zelena solata s čičeriko
PETEK, 24. 5.	graham žemlja ^(1A) , rezina sira ⁽³⁾ , kisle kumarice, čaj	enolončnica – boranja z mesom ^(1A) , kruh ^(1A) , pomarančno čokoladni štrukelj ^(1A,2,3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

DIETNI JEDILNIK : 20. 5. 2024 – 24. 5. 2024

	MALICA (laktoza)	MALICA (gluten, laktoza)	KOSILO (laktoza)	KOSILO (gluten, laktoza)
PONEDELJEK, 20. 5.	polnozrnati kruh ^(1A) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , sadež, čaj	BG kruh, kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , sadež, čaj	sojini polpeti ^(1A) , pire krompir z riževim napitkom, kremna špinača	BG polpet, pire krompir z riževim napitkom, kremna špinača
TOREK, 21. 5.	hot dog štručka ^(1A) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	BG štručka ^(1A) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	goveja juha ^(1A) , makaronovo meso ^(1A) , zeljna solata	goveja juha, BG makaronovo meso, zeljna solata
SREDA, 22. 5.	sojin napitek ⁽⁷⁾ , koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	sojin napitek ⁽⁷⁾ , BG koruzni kosmiči, sadež	česnova juha ^(1A) , puranji zrezek na žaru, peteršiljev krompir, kumarična solata	česnova juha, puranji zrezek na žaru, peteršiljev krompir, kumarična solata
ČETRTEK, 23. 5.	navihančki chia z breskovim nadevom ^(1A) , sadež, čaj	BG kruh, pašteta, sadež, čaj	piščančji paprikaš ^(1A) , dušen riž, zelena solata s čičeriko	piščančji paprikaš, dušen riž, zelena solata s čičeriko
PETEK, 24. 5.	graham žemlja ^(1A) , salama, kisle kumarice, čaj	graham žemlja ^(1A) , sir brez laktoze ⁽³⁾ , kisle kumarice, čaj	enolončnica – boranja z mesom ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica	enolončnica – boranja z mesom, BG kruh, domača sladica

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 20. 5. 2024 – 24. 5. 2024**

	ZAJTRK	KOSILO
PONEDELJEK, 20. 5.	črni (pšenični) kruh ^(1A) - 80 g (40 OH) maslo ⁽³⁾ , marmelada – dietna – 10 g (8 OH), čaj	zelenjavna juha ^(1A) – 200 ml (5 OH), sojin polpet, kuhan krompir – 200 g (30 OH), dušena špinača
TOREK, 21. 5. 	polnozrnata žemlja ^(1A) - 80 g (40 OH) hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , zelenjava, čaj	govjea juha ^(1A) – 200 ml (15 OH) polnozrnate testenine – 120 g (30 OH) mesna omaka zelenja solata
SREDA, 22. 5.	navadni jogurt ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH) črni (pšenični) kruh ^(1A) - 40 g (20 OH), manjše jabolko - (15 OH)	česnova juha ^(1A) – 200 ml (12 OH) puranji zrezek na žaru, peteršiljev krompir – 200 g (30 OH), kumarična solata
ČETRTEK, 23. 5.	črni (pšenični) kruh ^(1A) - 80 g (40 OH), tunina v olivnem olju ⁽⁴⁾ , zelenjava, čaj	piščančji paprikaš ^(1A) – 250 ml (20 OH), dušen rjavi neoluščen riž - 90 g (30 OH) zelenja solata s čičeriko
PETEK, 24. 5.	graham žemlja ^(1A) - 80 g (40 OH) rezina sira, kisle kumarice, čaj	enolončnica - boranja z mesom ^(1A) – 250 g (30 OH) polnozrnati kruh ^(1A) – 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.