

**JEDILNIK – ŠOLA : 3. 6. 2024 – 7. 6. 2024**

	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK, 3. 6.</b>	roglič s šunko in sirom <sup>(1A,2,3)</sup> , sadež, čaj	prežganka <sup>(1A,2)</sup> , telečja rižota <sup>(1A)</sup> , zeljna solata
<b>TOREK, 4. 6.</b> 	košarica z jagodnim in vanilijevim nadevom <sup>(1A,2,3)</sup> , tekoči jogurt <sup>(3)</sup>	čufti v paradižnikovi omaki <sup>(1A, 2)</sup> pire krompir <sup>(3)</sup> , mešana solata
<b>SREDA, 5. 6.</b>	polnozrnat kruh <sup>(1A)</sup> , maslo <sup>(3)</sup> , marmelada, čaj	korenčkova juha <sup>(1A)</sup> , čebulna bržola <sup>(1A)</sup> , kus kus <sup>(1A,1F)</sup> , kumare v solati
<b>ČETRTEK, 6. 6.</b>	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , jajčni namaz <sup>(2,3)</sup> paprika, čaj	goveja juha <sup>(1A)</sup> , ravioli v smetanovi omaki <sup>(1A, 2,3)</sup> paradižnikova solata
<b>PETEK, 7. 6.</b>	IZBIRNA MALICA	enolončnica- podgurska pristavljenka <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> sladoled <sup>(1A,3)</sup>

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:**

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane

**DIETNI JEDILNIK : 3. 6. 2024 – 7. 6. 2024**

	MALICA (laktoza)	MALICA (gluten, laktoza)	KOSILO (laktoza)	KOSILO (gluten, laktoza)
<b>PONEDELJEK, 3. 6.</b>	žemlja <sup>(1A)</sup> , poli salama, paradižnik, čaj	BG žemlja , poli salama, paradižnik, čaj	juha <sup>(1A)</sup> , telečja rižota <sup>(1A)</sup> , zeljna solata	juha, telečja rižota, zeljna solata
<b>TOREK, 4. 6.</b> 	navihančki chia z breskovim nadevom <sup>(1A)</sup> , jogurt brez laktoze <sup>(3)</sup>	BG štručka, jogurt brez laktoze <sup>(3)</sup>	čufti v paradižnikovi omaki <sup>(1A)</sup> pire krompir z riževim napitkom, mešana solata	čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir z riževim napitkom, mešana solata
<b>SREDA, 5. 6.</b>	polnozrnat kruh <sup>(1A)</sup> , maslo brez laktoze <sup>(3)</sup> , marmelada, čaj	BG kruh, maslo brez laktoze <sup>(3)</sup> , marmelada, čaj	korenčkova juha <sup>(1A)</sup> , čebulna bržola <sup>(1A)</sup> , kus kus <sup>(1A,1F)</sup> , kumare v solati	korenčkova juha, čebulna bržola, kuhan krompir, kumare v solati
<b>ČETRTEK, 6. 6.</b>	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , jajčni namaz <sup>(2)</sup> , paprika, čaj	BG kruh, jajčni namaz <sup>(2)</sup> , paprika, čaj	goveja juha <sup>(1A)</sup> , testenine v omaki na osnovi soje (Valsoia) <sup>(7)</sup> , paradižnikova solata	goveja juha, testenine v omaki na osnovi soje (Valsoia) <sup>(7)</sup> , paradižnikova solata
<b>PETEK, 7. 6.</b>	IZBIRNA MALICA	IZBIRNA MALICA	enolončnica- podgurska pristavljenka <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> sladoled <sup>(1A)</sup>	enolončnica- podgurska pristavljenka, BG kruh, sladoled

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:**

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 3. 6. 2024 – 7. 6. 2024**

	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>
<b>PONEDELJEK,</b> <b>3. 6.</b>	graham žemlja <sup>(1A)</sup> - 80 g (40 OH) topljen sirček <sup>(3)</sup> , kisle kumarice, čaj	prežganka <sup>(1A,2)</sup> - 250 ml (4 OH) telečja rižota z rjavim neoluščenim rižem <sup>(1A)</sup> (več mesa) – 300 g (30 OH) zeljna solata
<b>TOREK,</b> <b>4. 6.</b>	tekoči jogurt <sup>(3)</sup> – 2 dl (15 OH) črni (pšenični) kruh <sup>(1A)</sup> - 40 g (20 OH), sezonsko sadje - ___g, ___ OH	cvetačna juha - 250 ml (5 OH) čufti v paradižnikovi omaki <sup>(1A, 2)</sup> kuhan krompir – 200 g (30 OH), mešana solata - ŠOLA
<b>SREDA,</b> <b>5. 6.</b>	polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> - 80 g (40 OH) maslo <sup>(3)</sup> , marmelada – dietna – 10 g (8 OH), čaj	korenčkova juha <sup>(1A)</sup> - 200 ml (5 OH) čebulna bržola <sup>(1A)</sup> - 250 ml (20 OH), kuhan krompir <sup>(1A)</sup> – 200 g (30 OH), kumare v solati
<b>ČETRTEK,</b> <b>6. 6.</b>	črni (pšenični) kruh <sup>(1A)</sup> - 80 g (40 OH) jajčni namaz <sup>(2,3)</sup> , zelenjava, čaj	goveja juha <sup>(1A)</sup> – 200 ml (15 OH), polnozrnati špageti <sup>(1A)</sup> – 120 g (30 OH), smetanova omaka, paradižnikova solata
<b>PETEK,</b> <b>7. 6.</b>	polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> - 80 g (40 OH) ribji namaz <sup>(3,4)</sup> , zelenjava, čaj	enolončnica- podgurska pristavljenka <sup>(1A)</sup> – 250 g (30 OH), črni (pšenični) kruh <sup>(1A)</sup> – 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.