

**JEDILNIK – ŠOLA : 25. 3. 2024 – 29. 3. 2024**

	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK, 25. 3.</b>	krosan rogljič <sup>(1A,3)</sup> , bela kava, sadež	milijonska juha <sup>(1A,2)</sup> špageti bolognese <sup>(1A)</sup> , zelena solata
<b>TOREK, 26. 3.</b>	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , kuhan pršut, paprika, čaj	cvetačna juha <sup>(1A)</sup> čebulna bržola <sup>(1A)</sup> , kus kus <sup>(1A,1F)</sup> , zeljna solata
<b>SREDA, 27. 3.</b>	makovka <sup>(1A)</sup> , jogurt iz nehomog. mleka <sup>(3)</sup> , sadež	telečja obara <sup>(1A)</sup> , ajdovi žganci <sup>(1A)</sup> , carski praženec <sup>(1A,2,3)</sup>
<b>ČETRTEK, 28. 3.</b>	pica <sup>(1A,3)</sup> sadež, čaj	lečina juha <sup>(1A)</sup> , tortilje z mletim mesom <sup>(1A,3)</sup> , mešana solata
<b>PETEK, 29. 3.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , kisla smetana <sup>(3)</sup> , marmelada, čaj	enolončnica- pašta fižol <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , sladica <sup>(1A,2,3)</sup>

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane

**DIETNI JEDILNIK : 25. 3. 2024 – 29. 3. 2024**

	MALICA (laktoza)	MALICA (gluten, laktoza)	KOSILO (laktoza)	KOSILO (gluten, laktoza)
<b>PONEDELJEK, 25. 3.</b>	pleténica <sup>(1A)</sup> , ovsen napitek <sup>(1E)</sup> , sadež	BG rogljič, rižev napitek, sadež	korenčkova juha <sup>(1A)</sup> špageti bolognese <sup>(1A)</sup> , zelena solata	korenčkova juha, BG špageti bolognese, zelena solata
<b>TOREK, 26. 3.</b>	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , kuhan pršut, paprika, čaj	BG kruh, kuhan pršut, paprika, čaj	cvetačna juha <sup>(1A)</sup> čebulna bržola <sup>(1A)</sup> , kus kus <sup>(1A,1F)</sup> , zeljna solata	cvetačna juha, čebulna bržola, dušen riž, zeljna solata
<b>SREDA, 27. 3.</b>	makovka <sup>(1A)</sup> , sojin desert <sup>(7)</sup> , sadež	BG štručka, sojin desert <sup>(7)</sup> , sadež	telečja obara <sup>(1A)</sup> , ajdovi žganci <sup>(1A)</sup> , carski praženec brez jajc z riževim napitkom <sup>(1A)</sup>	telečja obara, ajdovi žganci, carski praženec brez jajc z riževim napitkom
<b>ČETRTEK, 28. 3.</b>	BG pica brez laktoze, sadež, čaj	BG pica brez laktoze, sadež, čaj	lečina juha <sup>(1A)</sup> , tortilje z mletim mesom <sup>(1A)</sup> , mešana solata	lečina juha, BG tortilje z mletim mesom <sup>(1A)</sup> , mešana solata
<b>PETEK, 29. 3.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , marmelada, čaj, sadež	BG kruh, marmelada, čaj, sadež	enolončnica- pašta fižol <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , sladica <sup>(1A)</sup>	enolončnica- pašta fižol, BG kruh, sladica

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 25. 3. 2024 – 29. 3. 2024**

	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>
<b>PONEDELJEK, 25. 3.</b>	polnozrnata štručka <sup>(1A)</sup> - 80 g (40 OH), topljen sirček <sup>(3)</sup> , zelenjava, čaj	milijonska juha <sup>(1A,2)</sup> – 200 ml (15 OH), polnozrnate testenine <sup>(1A)</sup> – 120 g (30 OH), bolognese omaka <sup>(1A)</sup> , zelenja solata
<b>TOREK, 26. 3.</b>	črni (pšenični) kruh <sup>(1A)</sup> – 80 g (40 OH), kuhan pršut, paprika, čaj	cvetačna juha <sup>(1A)</sup> – 200ml (5 OH), čebulna bržola <sup>(1A)</sup> - 250 ml (20 OH), dušen rjavi neoluščen riž - 90 g (30 OH) zeljna solata
<b>SREDA, 27. 3.</b>	grški jogurt <sup>(3)</sup> – 2 dl (15 OH) ajdova žemlja <sup>(1A)</sup> - 40 g (20 OH), manjše jabolko - (15 OH)	telečja obara <sup>(1A)</sup> – 250 g (20 OH) ajdovi žganci – 180 g (30 OH)
<b>ČETRTEK, 28. 3.</b>	ajdov kruh <sup>(1A)</sup> – 80 g (40 OH), čičerikin namaz <sup>(3)</sup> , korenček, čaj	lečina juha <sup>(1A)</sup> – 200 ml (15 OH) tortilja – 50 g (25 OH), nadev iz mletega mesa, mešana solata
<b>PETEK, 29. 3.</b>	črni (pšenični) kruh <sup>(1A)</sup> – 80 g (40 OH), marmelada – dietna – 10 g (8 OH), kisla smetana <sup>(3)</sup> , čaj	enolončnica- pašta fižol <sup>(1A)</sup> - 200 g (35 OH), črni (pšenični) kruh <sup>(1A)</sup> – 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.