



JEDILNIK – ŠOLA : 19. 2. 2024 – 23. 2. 2024

| | MALICA | KOSILO |
|-------------------------------------|---|---|
| PONEDELJEK, 19. 2. | kajzerica ^(1A) , sir Edamec ⁽³⁾ , kisle kumarice, čaj | cvetačna juha ^(1A) , pečen svinjski hrbet, peteršiljev krompir, rdeča pesa v solati |
| TOREK, 20. 2. | hot dog štručka ^(1A, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj | telečji paprikaš ^(1A) , njoki ^(1A,2,3) zelena solata |
| SREDA, 21. 2. | pletenica s sezamom ^(1A) , sadni jogurt ⁽³⁾ , sadež | enolončnica- pašta fižol ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A,2,3) |
| ČETRTEK, 22. 2. | beli kruh ^(1A) , jajčni namaz ^(2,3) , čaj | čufti v paradižnikovi omaki ^(1A, 2) , pire krompir ⁽³⁾ , zeljna solata |
| PETEK, 23. 2. | pica ^(1A,3) sadež, čaj | fižolova juha z zakuho ^(1A,2) , slivovi cmoki s sadno omako ^(1A, 2, 3) |

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

**DIETNI JEDILNIK : 19. 2. 2024 – 23. 2. 2024**

| | MALICA (mleko) | MALICA (gluten, mleko) | KOSILO (mleko) | KOSILO (gluten, mleko) |
|-------------------------------|---|--|---|---|
| PONEDELJEK, 19. 2. | kajzerica ^(1A) , posebna salama, kisle kumarice, čaj | BG štručka, posebna salama, kisle kumarice, čaj | cvetačna juha ^(1A) , pečen svinjski hrbet, peteršiljev krompir, rdeča pesa v solati | cvetačna juha, pečen svinjski hrbet, peteršiljev krompir, rdeča pesa v solati |
| TOREK, 20. 2. | hot dog štručka ^(1A, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj | BG kruh, hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj | telečji paprikaš ^(1A) , široki rezanci ^(1A) , zeleno solata | telečji paprikaš, BG široki rezanci, zeleno solata |
| SREDA, 21. 2. | pletanica s sezamom ^(1A) , rastlinski jogurt ⁽⁷⁾ , sadež | BG štručka, rastlinski jogurt ⁽⁷⁾ , sadež | enolončnica- pašta fižol ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A) | enolončnica- pašta fižol, BG kruh, sladica |
| ČETRTEK, 22. 2. | beli kruh ^(1A) , čičerikin namaz, čaj | BG kruh, čičerikin namaz, čaj | čufti v paradižnikovi omaki ^(1A) , pire krompir na riževem napitku, zeljna solata | čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir na riževem napitku, zeljna solata |
| PETEK, 23. 2. | pica, sadež, čaj | BG pica, sadež, čaj | fižolova juha z zakuho ^(1A) , zelenjavna rižota, solata | fižolova juha, zelenjavna rižota, solata |

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 19. 2. 2024 – 23. 2. 2024**

| | ZAJTRK | KOSILO |
|--|--|--|
| PONEDELJEK, 19. 2. | polnozrnati kruh ^(1A) - 80 g (40 OH) sir Edamec, kisle kumarice, čaj | cvetačna juha ^(1A) – 200 ml (5 OH), pečen svinjski hrbet, peteršiljev krompir– 200 g (30 OH), mešana solata |
| TOREK, 20. 2. | ajdova žemlja ^(1A) - 80 g (40 OH) hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj | telečji paprikaš ^(1A) – 250 ml (20 OH), polnozrnate testenine ^(1A,2) – 120 g (30 OH), zelenja solata |
| SREDA, 21. 2. | navadni jogurt ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH) ajdov kruh ^(1A) - 40 g (20 OH), mandarina – 2 manjši (15 OH) | enolončnica- pašta fižol ^(1A) - 200 g (35 OH), ajdov kruh ^(1A) – 40 g (20 OH) |
| ČETRTEK, 22. 2.  | polnozrnati kruh ^(1A) - 80 g (40 OH), jajčni namaz ^(2,3) , zelenjava, čaj | čufti v paradižnikovi omaki ^(1A, 2) , kuhan krompir – 200 g (30 OH), zeljna solata |
| PETEK, 23. 2. | ajdov kruh ^(1A) - 80 g (40 OH), čičerikin namaz, zelenjava, čaj | fižolova juha– 200 ml (12 OH), piščančji zrezek v naravni omaki, dušen rjavi neoluščen riž - 90 g (30 OH) mešana solata |

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.